

结核病全解析

结核病全解析

结核病(TB)是一种由空气传播细菌引起的严重疾病。任何人都可能被感染。

当吸入结核杆菌后，可能出现以下三种情况之一：

- 人体在细菌造成危害前将其消灭
- 结核杆菌引发疾病——称为“结核病”
- 结核杆菌潜伏于体内但不致病——称为“结核感染”

结核病最常侵袭肺部（肺结核），但也可能出现在身体其他部位（肺外结核）。肺部或喉部结核病具有传染性。若罹患结核病（医学上称为“活动性结核”或简称TB），患者会逐渐出现严重症状，并可能传染他人。

常见症状

- 咳嗽
- 发烧
- 夜间盗汗
- 体重下降
- 食欲不振
- 疲倦乏力

症状分析

常见症状包括咳嗽、发热、盗汗、体重下降、食欲减退及疲倦乏力等。

结核病还会引发身体病灶部位的疼痛与肿胀。这些症状有时易与其他健康问题混淆。若上述症状持续三周以上，务必尽快就医。结核病可通过抗生素治愈，及时治疗有助于快速康复。

结核感染

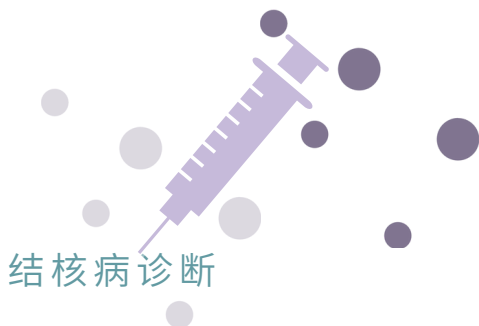
若患有结核感染（通常称为“潜伏性结核”），患者不会出现任何不适症状，也不具备传染性。这是因为免疫系统有效抑制了细菌活动。但需注意，结核感染随时可能发展为活动性结核病，尤其在免疫系统减弱或承受压力的时候。抗生素治疗可有效预防病情恶化。若未经治疗，潜伏性结核患者在一生中有十分之一的可能性会发展为活动性结核病。

结核病易感人群

如果您符合以下情况，感染结核病的风险可能更高：

- 与结核病高发地区存在关联
- 接触过结核病现症或既往患者
- 患有导致免疫力下降的疾病或存在削弱免疫系统的生活方式
- 居住环境拥挤或通风不良
- 从事医疗卫生或社会护理工作

即使接种过卡介苗(BCG)仍可能感染结核病——该疫苗的保护效果并非 100%。



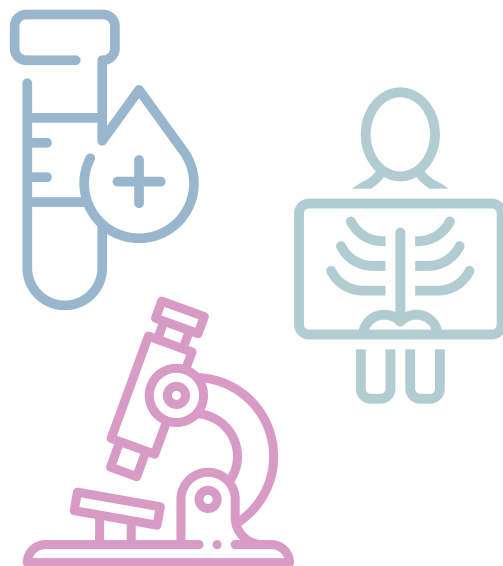
结核病诊断

如果出现结核病相关症状或担心感染，请预约全科医生进行诊疗。医生将询问您的健康状况以及您当前出现的症状。医生还可能建议您进行以下检查：

- **结核菌素皮肤试验或血液检测：**用于判断是否曾接触结核分枝杆菌
- **胸部X光检查：**检测肺部是否存在结核病灶

若初步筛查结果呈阳性，则需纳入更多的检查项目，以便进一步确诊。这些检查项目包括：

- **痰液检测：**通过显微镜检查肺部或咽喉分泌物中的结核菌请注意：此处发现的结核病（即肺结核）是该疾病中唯一具有传染性的类型。有时检测结果可能不明确，此时需进行额外检测（即培养检测）以获取更准确的结果。
- **培养检测：**将痰液、组织或体液样本送至实验室进行细菌培养此检测结果准确可靠，但需耗时长达 8 周。
- **CT/MRI/超声扫描：**探查体内器官是否因结核菌感染受损



结核病治疗

结核疾病：标准疗程至少需要 6 个月，联合使用四种抗生素——利福平、异烟肼、吡嗪酰胺与乙胺丁醇。药物形式包括单方制剂或复合制剂。例如：Voractiv（四联复合制剂）、Rifater（利福平+异烟肼+吡嗪酰胺）和 Rifinah（利福平+异烟肼）。

潜伏性结核感染：与活动性结核相比较，治疗周期一般偏短，所需抗生素种类亦较少。

服用结核病药物完成治疗之要点

请按规律服药并完成整个疗程。若在疗程结束前擅自停药，可能导致病情恶化、结核菌产生耐药性，或增加传染他人的风险。

结核病治疗小贴士

- 每日固定时间服药
- 将药品始终存放在固定位置
- 使用每周药盒（分格药盒）——可向药剂师咨询详情
- 设置服药提醒闹钟
- 请家人或朋友每日提醒您服药
- 服药时间应至少早于用餐一小时或晚于用餐两小时
- 饮食无特殊禁忌，但需避免饮酒

如果您忘记服药，应在想起后立即补服。但若已接近下次服药时间，则跳过该漏服剂量。切勿双倍补服。

请谨记：您的结核病医生或护士将随时为您提供帮助

药物服用指南：	利福平	异烟肼	吡嗪酰胺	乙胺丁醇	Voractiv	卫非特	卫非宁
请注意：药物吸收最佳状态为空腹的时候；最好在用餐前至少 1 小时或用餐后 2 小时服用。	✓	✓			✓	✓	✓
可随餐服用或空腹服用			✓	✓			

治疗副作用

与所有药物相同，结核病治疗可能产生副作用。多数副作用都比较轻微，会随时间推移自行缓解。倘若您感到不适，请告知结核病护士或药剂师，通常即可获得所需的帮助。

有时可能会出现更严重的副作用。虽然罕见，但结核病药物可能引发黄疸（表现为皮肤或眼睛变黄）或影响视力。若出现任何上述症状，请立即停止服用结核病药物并联系医生或护士，以便获得专业指导。

这些副作用可能会因您所使用的药物而异。常见副作用包括：

常见副作用 包括：	利福平	异烟肼	吡嗪酰胺	乙胺丁醇	Voractiv	卫非特	卫非宁
恶心（感觉想吐）、呕吐和腹泻等	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
流感样症状，如发冷、发热、头晕与关节疼痛等	✓		✓		✓	✓	✓
皮疹与皮肤瘙痒	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
刺痛或麻木感		✓		✓	✓	✓	✓
眼泪、唾液、尿液及其他体液的橙色染色现象——虽对人体无害，但可能导致隐形眼镜着色。	✓				✓	✓	✓
月经紊乱	✓				✓	✓	✓
激素类避孕药（口服避孕药、植入剂或其他形式等）的效果会减弱。 ¹	✓				✓	✓	✓

信息和支持

信息服务：如有任何涉及结核病的问题或担忧，请发送邮件至 contact@tbalert.org；或拨打电话 **0330 102 2403** 进行咨询。如通过手机拨打该号码，一般属于低价资费或免费服务，具体取决于您的手机套餐协议。

同伴支持：可通过下列在线平台与结核病康复者交流：

healthunlocked.com/tb-alert

或发送邮件至 contact@tbalert.org 即可安排相关的直接支持和关怀。