

علاج عدوى السل

لا يزال من الممكن الإصابة بعدوى السل أو تطور مرض السل حتى لو تلقيت لقاح BCG.

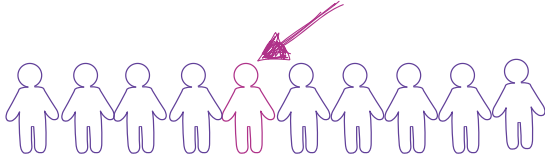
الخبر السار هو أن عدوى السل قابلة للعلاج لمنع حدوث ذلك.

كيف أعرف أنني مصاب بعدوى السل؟

إذا كنت مصابًا بعدوى السل، فلن تظهر عليك أي أعراض. وتُعد الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بعدوى السل هي إجراء فحص دم أو فحص جلدي. إذا كنت مصابًا بعدوى السل، فستعرض عليك دورة علاجية تقضي على البكتيريا قبل أن تُلحق بك الضرر.

هل سأصاب بمرض السل؟

حوالي واحد من كل عشرة أشخاص المصابين بعدوى السل قد يصابون بمرض السل في المستقبل.



لا توجد طريقة لمعرفة ما إذا كنت ستكون واحدًا منهم. من الممكن أن تُصاب بمرض السل بعد سنوات عديدة من استنشاق بكتيريا السل. لذلك، يُنصح بعلاج عدوى السل وأنت بصحة جيدة وقبل أن تُسبب البكتيريا ضررًا لك.

ما هو مرض السل؟

يُعدّ مرض السل (TB) حالة صحية خطيرة يسببها بكتيريا تنتقل عبر الهواء. ويمكن أن يُصاب به أي شخص.

إذا استنشقت بكتيريا السل، قد يحدث أحد الأمور الثلاثة التالية:

- يقضي جسمك على البكتيريا قبل أن تسبب أي ضرر
- تُصيبك بكتيريا السل بالمرض - وهذا ما يُسمى مرض السل (مرض السل النشط)
- تبقى بكتيريا السل في جسمك دون أن تُسبب ضررًا - وهذا ما يُسمى عدوى السل (السل الكامن)

حول مرض السل

عندما يتحدث الناس عن السل، فإنهم يقصدون عادةً "مرض السل"، والذي قد يُسمى أيضًا "السل النشط". إذا كنت مصابًا بمرض السل، فإن البكتيريا تُسبب لك المرض، وقد تنقله إلى أشخاص آخرين. قد يكون مرض السل ضارًا جدًا بصحتك، ولكن يمكن علاجه من خلال دورة علاجية.

حول عدوى السل

إذا كنت مصابًا بعدوى السل، والتي قد تُسمى أيضًا "السل الكامن"، فإن بكتيريا السل تعيش بهدوء في جسمك، وحينئذٍ لا تُعدّ مريضًا ولا يمكنك نقل السل إلى الآخرين. ومع ذلك، قد تنشط البكتيريا في المستقبل وتُسبب لك مرض السل.

ما العلاج الذي أحتاجه لعدوى السل؟

دورة علاجية من المضادات الحيوية ستعالج عدوى السل. قد يُعطى المريض ريفامبيسين وإيزونيازيد لمدة ثلاثة أشهر (وغالبًا ما يكونا مرگبين معًا في قرص يُسمى ريفينا) أو إيزونيازيد بمفرده لمدة ستة أشهر، أو ريفامبيسين بمفرده لمدة أربعة أشهر.

سيشرح لك طبيبك أو الممرض المختص بمرض السل العلاج ويجيب على أي أسئلة تراودك. تأكد من إخبارهم بأي أدوية تتناولها حاليًا، بما فيها حبوب منع الحمل، لأن فعاليتها قد تتأثر أثناء تناول أدوية السل.

ما الذي أحتاج إلى معرفته حول علاج عدوى السل؟

تناول دوائك بانتظام وأكمل الدورة العلاجية كاملة. أفضل فرصة لنجاح هذا العلاج هي تناول كافة الأدوية حسب الوصفة الطبية.

إذا فاتتك جرعة، فتناولها فور تذكرها. إلا إذا اقترب موعد الجرعة التالية، فتجاوز الجرعة الفائتة. لا تأخذ جرعتين معًا.

الوقاية خير من العلاج

نصائح لتناول علاج السل:

- تناول أقراصك في نفس الوقت يوميًا
- احتفظ بأقراصك دائمًا في نفس المكان
- استخدم منظفًا أسبوعيًا للحبوب (علبة جرعات) واستشر الصيدلي لمزيد من التفاصيل
- اضبط منبهًا لتذكيرك بتناول أقراصك
- اطلب من أحد أفراد عائلتك أو أصدقائك تذكيرك بتناول أقراصك يوميًا
- حاول تناول دواء السل قبل الطعام بساعة على الأقل أو بعد ساعتين منه
- يمكنك تناول أي شيء ترغب به، ولكن تجنب شرب الكحول

عند إنهاء علاجي، هل سأتعافى من السل إلى الأبد؟

إذا أكملت علاجك كما هو موصوف لك، فستقل خطر إصابتك بمرض السل بنسبة كبيرة. لكن ثمة دائمًا احتمال أن تستنشق بكتيريا السل مرة أخرى مستقبلاً. رُغم قلة حدوث ذلك لدى معظم الناس، من المفيد معرفة الأعراض الأكثر شيوعًا لمرض السل ومراجعة طبيبك العام إذا كنت تعاني من أي منها:

- سعال يستمر لثلاثة أسابيع أو أكثر
- حمى (ارتفاع درجة الحرارة)
- تعرق في الليل
- فقدان الوزن
- فقدان الشهية
- الإعياء

الآثار الجانبية للعلاج

أخبر طبيبك عن أي أدوية أخرى تتناولها، بما فيها وسائل منع الحمل الهرمونية، لأنها قد تؤثر على علاج السل. كما يُنصح بتجنب الكحول أثناء العلاج لأن الأدوية تُسبب ضغطًا إضافيًا على الكبد.

مثل جميع الأدوية، يمكن أن يسبب علاج السل بعض الآثار الجانبية. غالبًا ما تكون هذه الآثار خفيفة وتزول مع الوقت، ولكن استشر طبيب السل أو الصيدلي إذا كانت هذه الآثار تُزعجك، حيث يمكن الحصول على المساعدة غالبًا.

في بعض الأحيان، قد تكون الآثار الجانبية أكثر خطورة. فعلى الرغم من ندرة حدوثها، قد تُسبب الأدوية اليرقان، مما يؤدي إلى اصفرار الجلد أو العينين، أو تؤثر على الرؤية. إذا لاحظت أيًا من هذه التغييرات، فتوقف عن تناول أقراص السل واستشر طبيبًا أو ممرضًا على الفور ليتمكنوا من مساعدتك في التعامل معها.

تذكر أن طبيبك أو ممرضك المسؤول عن علاج السل موجود لمساعدتك دائمًا.

الآثار الجانبية الشائعة:	ريفامبيسين	أيزونيازيد	ريفنا
الغثيان (الشعور بالغثيان) والقيء والإسهال	✓	✓	✓
أعراض تُشبه أعراض الإنفلونزا مثل القشعريرة والحمى والدوار وآلام المفاصل	✓		✓
الطفح الجلدي والحكة	✓	✓	✓
الوخز أو التنميل		✓	✓
تلون الدموع واللعب والبول وسوائل الجسم الأخرى باللون البرتقالي - لا يُعد هذا الأمر ضارًا، ولكنه قد يُسبب بقعًا على العدسات اللاصقة	✓		✓
اضطرابات الدورة الشهرية	✓		✓
انخفاض فعالية وسائل منع الحمل الهرمونية (حبوب منع الحمل الفموية أو الغرسات أو غيرها) ¹	✓		✓

المعلومات والدعم

الدعم من الأقران: تحدث مع أشخاص آخرين مرّوا بتجربة السل عبر الإنترنت:

healthunlocked.com/tb-alert

أو راسل contact@tbalert.org إلكترونياً لترتيب الدعم المباشر.

خدمة المعلومات: لأي أسئلة أو

استفسارات عن السل، يمكنك مراسلة

contact@tbalert.org إلكترونياً أو الاتصال

على **0330 102 2403**.

هذا الرقم منخفض التكلفة أو مجاني للاتصال عبر الهاتف المحمول حسب باقتك.

