

معالجه عفونت توبرکلوز

توبرکلوز چیست؟

حتی اگر واکسن BCG نیز کرده باشید، هنوز هم می‌توانید به عفونت توبرکلوز یا به مرض توبرکلوز مبتلا شوید.

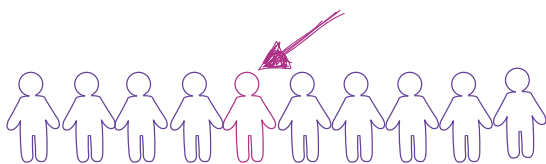
خبر خوب این است که عفونت توبرکلوز را می‌توان برای جلوگیری از این اتفاق معالجه کرد.

چگونه بفهمم که به عفونت توبرکلوز مبتلا هستم؟

اگر به عفونت توبرکلوز مبتلا باشید، هیچ علامتی نخواهید داشت. تنها راه برای تشخیص عفونت توبرکلوز، انجام آزمایش خون یا آزمایش پوست است. اگر به عفونت توبرکلوز مبتلا باشید، یک دوره دوا به شما پیشنهاد می‌شود که باکتری‌ها را قبل از اینکه فرصتی برای آسیب رساندن به شما داشته باشند، از بین می‌برد.

آیا من به مرض توبرکلوز مبتلا خواهم شد؟

از هر ده نفر مبتلا به عفونت توبرکلوز، حداکثر یک نفر در آینده به مرض توبرکلوز مبتلا خواهد شد.



هیچ راهی برای دانستن اینکه آیا شما هم یکی از آنها خواهید بود یا خیر، وجود ندارد. ممکن است سال‌ها پس از تنفس کردن باکتریای توبرکلوز، به مرض توبرکلوز مبتلا شوید. به همین دلیل است که ایده خوبی است که با معالجه عفونت توبرکلوز در حالی که صحتمند هستید و قبل از اینکه باکتری‌ها بتوانند آسیبی وارد کنند، خیال خود را راحت کنید.

توبرکلوز یک مرض جدی است که توسط باکتری‌های موجود در هوا ایجاد می‌شود. هر کسی می‌تواند از آن متأثر شود.

اگر شما باکتری‌های توبرکلوز را تنفس کنید، یکی از سه اتفاق زیر رخ خواهد داد:

- بدن شما قبل از اینکه باکتری‌ها بتوانند آسیبی وارد کنند، آنها را از بین می‌برد.
- باکتری‌های توبرکلوز شما را مریض می‌کنند - به این مرض توبرکلوز می‌گویند (توبرکلوز فعال).
- باکتری‌های توبرکلوز بدون ایجاد آسیب در بدن شما باقی می‌مانند - به این مرض عفونت توبرکلوز (توبرکلوز پنهان) می‌گویند.

در مورد مرض توبرکلوز

وقتی مردم درباره توبرکلوز صحبت می‌کنند، معمولاً منظورشان مرض توبرکلوز است که ممکن است شما شنیده باشید که «توبرکلوز فعال» نیز نامیده می‌شود. اگر به مرض توبرکلوز مبتلا هستید، باکتری‌ها شما را مریض می‌کنند و ممکن است توبرکلوز را به دیگران منتقل کنید. مرض توبرکلوز می‌تواند برای صحت شما بسیار مضر باشد، اما می‌تواند با یک دوره دوا قابل معالجه باشد.

درباره عفونت توبرکلوز

اگر به عفونت توبرکلوز مبتلا هستید، که ممکن است شما شنیده باشید که آن را «توبرکلوز پنهان» نیز مینامند، باکتری‌های توبرکلوز بی‌سروصدا در بدن شما زندگی می‌کنند. شما مریض نیستید و نمی‌توانید توبرکلوز را به دیگران منتقل کنید. مگر، ممکن است این باکتری‌ها در آینده فعال شوند و شما را به مرض توبرکلوز مبتلا کنند.

نکات شروع کردن معالجه توبرکلوز شما

- تابلیت های خود را هر روز در یک وقت مشخص بخورید.
- همیشه تابلیت های خود را در یک مکان مشخص نگه دارید.
- از یک قوطی دوی هفتگی (باکس دوز) استفاده کنید. برای جزئیات بیشتر از دواساز خود سوال کنید.
- زنگ هشدار را برای یادآوری برای خوردن تابلیت های خود تنظیم کنید.
- از یکی از اعضای خانواده یا دوستان خود بخواهید که هر روز خوردن دوی تان را به شما یادآوری کند.
- کوشش کنید دوی توبرکلوز خود را حداقل یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت بعد از آن بخورید.
- می توانید هر چیزی که دوست دارید بخورید، اما باید از نوشیدن شراب خودداری کنید.

وقتی تداوی من تمام شود، آیا برای همیشه از توبرکلوز رهایی خواهیم یافت؟

اگر تداوی خود تکمیل کنید، خطر ابتلا به مرض توبرکلوز بسیار کمتر است. همیشه این احتمال وجود دارد که در آینده دوباره باکتریای توبرکلوز را تنفس کنید. احتمال این امر برای اکثر افراد کم است، اما مفید است که شایع ترین علائم مرض توبرکلوز را بشناسید و در صورت داشتن هر یک از آنها به داکتر عمومی خود مراجعه کنید:

- سرفه ای که سه هفته یا بیشتر طول بکشد
- تب (درجه حرارت بلند)
- تعریق شبانه
- کاهش وزن
- بی اشتها
- خستگی

من برای عفونت توبرکلوز به چه معالجه ای نیاز دارم؟

یک دوره دواوی آنتی بیوتیک، عفونت توبرکلوز را معالجه می کند. ممکن است به مدت سه ماه ریفامپین و ایزونیاژید (که احتمالاً در قرصی به نام ریفینا با هم هستند) یا به مدت شش ماه ایزونیاژید به تنهایی یا به مدت چهار ماه ریفامپین به تنهایی به شما داده شود.

داکتر یا نرس متخصص توبرکلوز شما، معالجه را برای شما توضیح داده و به هر سؤالی که ممکن است داشته باشید پاسخ خواهد داد. حتماً در مورد هر دواوی که در حال حاضر مصرف می کنید، از جمله تابلیت های ضد حاملگی، به آنها بگویید، زیرا ممکن است در هنگام مصرف دوی توبرکلوز، این دواها به خوبی کار نکنند.

در مورد تداوی عفونت توبرکلوز چه چیزهایی را باید بدانم؟

دواهای خود را به طور منظم مصرف کنید و دوره معالجه را کامل کنید. بهترین احتمال برای اثربخشی این معالجه، خوردن تمام دواهای تجویز شده است.

اگر یک دوز را فراموش کردید، به محض اینکه به یاد تان آمد آنرا بخورید. مگر، اگر زمان دوز بعدی شما نزدیک باشد، از دوز فراموش شده اجتناب کنید. هرگز دو دوز را نخورید.

جلوگیری بهتر از تداوی است

عوارض جانبی معالجه

به داکتر خود در مورد سایر دواهای که می‌خورید از جمله دواهای ضد حاملگی هورمونی بگویید، زیرا این دواها می‌توانند به تدوای توپرکلوز شما تأثیر بگذارند. همچنین توصیه می‌شود که در جریان تدوای از مصرف شراب خودداری کنید زیرا این دواها فشار بیشتری بالای جیگر شما وارد می‌کنند.

مانند همه دواها، ممکن است در معالجه توپرکلوز نیز عوارض جانبی وجود داشته باشد. اکثر آنها خفیف هستند و به مرور زمان برطرف می‌شوند، اگر این عوارض شما را آزار می‌دهند، با برس توپرکلوز یا دواساز خود صحبت کنید زیرا اکثر اوقات کمک قابل دسترس است.

بعضی اوقات عوارض جانبی می‌توانند جدی‌تر باشند. به ندرت، این تدوای می‌تواند باعث زردی شود که منجر به زرد شدن پوست یا چشم‌ها می‌شود یا بینایی شما را تحت تأثیر قرار دهد. اگر متوجه هر یک از این تغییرات شدید، خوردن دواهای توپرکلوز خود را متوقف کنید و فوراً با داکتر یا نرس صحبت کنید تا بتوانند در مدیریت آنها به شما کمک کنند.

عوارض جانبی ممکن است نظر به تدوای که دریافت می‌کنید متفاوت باشد. عوارض جانبی رایج عبارتند از:

عوارض جانبی عام	ریفینه	ایزونیازید	ریفامپیسین
تهوع (احساس مریضی)، استفراغ و اسهال	✓	✓	✓
علائم شبیه آنفولانزا مانند لرزه، تب، سرگیجی و درد مفاصل	✓		✓
جوش و خارش	✓	✓	✓
سوزن سوزن شدن یا بی‌حسی		✓	✓
لکه نارنجی روی اشک، بزاق، ادرار و سایر مایعات بدن - این مضر نیست اما ممکن است لپنزه‌های تماسی را لکه دار کند	✓		✓
اختلالات قاعدگی	✓		✓
مؤثریت دواهای ضد حاملگی هورمونی (دوای خوراکی، ایمپلنت یا موارد دیگر) کاهش می‌یابد ¹	✓		✓

معلومات و حمایت

حمایت هم عمر: با افرادی که توپرکلوز را تجربه کرده‌اند به صورت آنلاین در: healthunlocked.com/tb-alert
صحبت کنید یا برای ترتیب حمایت مستقیم به contact@tbalert.org ایمیل کنید.

خدمات معلومات: برای هرگونه سوال یا نگرانی در مورد توپرکلوز، به contact@tbalert.org ایمیل کنید یا با شماره **0330 102 2403** تماس بگیرید. تماس با این شماره از طریق تلفون همراه کم هزینه یا رایگان است، که به قرارداد شما بستگی دارد.

