

结核感染治疗介绍

结核病全解析

结核病(TB)是一种由空气传播细菌引起的严重疾病。任何人都可能被感染。

当吸入结核杆菌后，可能出现以下三种情况之一：

- 人体在细菌造成危害前将其消灭
- 结核杆菌引发疾病——称为“结核病”
- 结核杆菌潜伏于体内但不致病——称为“结核感染”

结核病介绍

当人们谈论结核病时，通常指的是“活动性结核病”（亦称“开放性结核病”）。

若患有活动性结核病，意味着结核菌正在体内活动并引发症状，且可能传染他人。该病症虽对健康危害严重，但通过规范药物治疗可完全治愈。

潜伏性结核感染介绍

若体内存在结核感染（即“潜伏性结核感染”），表现为结核菌以静止状态存活于体内。患者无任何病症，也不具备传染性。但需注意，潜伏的结核菌未来可能活动并发展为活动性结核病。

即使接种过卡介苗 (BCG)，仍可能感染结核菌或发展为活动性结核病。

值得欣慰的是，通过对潜伏性结核感染进行预防性治疗，可有效阻断病情进展。

如何确认患有结核感染？

若患有结核感染，患者通常不会出现任何症状。确认是否感染结核菌的唯一方法是进行血液检测或皮肤试验。若确诊为结核感染，医生会建议进行预防性治疗，在细菌对人体造成伤害前将其消灭。

是否会发展为活动性结核病？

约十分之一的结核感染者未来会发展为活动性结核病。



目前无法预判特定个体是否会出现病情进展。吸入结核菌后，可能在多年后才发展为活动性结核病。因此建议在健康状态下对结核感染进行预防性治疗，既消除隐患，亦能安心。

结核感染需要何种治疗？

结核感染需通过抗生素疗程进行治疗。您可能需服用利福平和异烟肼三个月（通常以卫非宁复方片剂形式给药），或单独服用异烟肼六个月，或单独服用利福平四个月。

您的主治医生或结核病专科护士将详细解释治疗方案并解答所有疑问。请务必告知他们您目前正在服用的任何药物（包括避孕药），因为在抗结核治疗期间，这些药物的效果可能会减弱。

服用结核病药物完成治疗之要点

请按规律服药并完成整个疗程。要使这种治疗发挥最佳效果，必须按处方服完整个疗程的药物。

如果您忘记服药，应在想起后立即补服。但若已接近下次服药时间，则跳过该漏服剂量。切勿双倍补服。

预防胜于治疗

结核病治疗小贴士

- 每日固定时间服药
- 将药品始终存放在固定位置
- 使用每周药盒（分格药盒）——可向药剂师咨询详情
- 设置服药提醒闹钟
- 请家人或朋友每日提醒您服药
- 服药时间应至少早于用餐一小时或晚于用餐两小时
- 饮食无特殊禁忌，但需避免饮酒

完成治疗后，是否终生不再罹患结核病？

若您按医嘱完成疗程，您发展为活动性结核病的风险将显著降低。但未来仍有可能再次吸入结核菌。对大多数人而言这种概率较低，但了解活动性结核病的常见症状仍具有重要意义。若出现以下任一症状，请及时就诊：

- 持续三周及以上的咳嗽
- 发热（体温升高）
- 夜间盗汗
- 体重下降
- 食欲不振
- 疲倦乏力

治疗副作用

与所有药物相同，结核病治疗可能产生副作用。多数副作用都比较轻微，会随时间推移自行缓解。倘若您感到不适，请告知结核病护士或药剂师，通常即可获得所需的帮助。

有时可能会出现更严重的副作用。虽然罕见，但结核病药物可能引发黄疸（表现为皮肤或眼睛变黄）或影响视力。若出现任何上述症状，请立即停止服用结核病药物并联系医生或护士，以便获得专业指导。

请向医生说明您正在服用的其他药物（包括激素类避孕药），因为这些药物可能会影响结核病治疗。治疗期间建议避免饮酒，因为抗结核药物会增加肝脏负担。

这些副作用可能会因您所使用的药物而异。常见副作用包括：

常见副作用 包括：	利福平	异烟肼	卫非宁
恶心（感觉想吐）、呕吐和腹泻等	✓	✓	✓
流感样症状，如发冷、发热、头晕与关节疼痛等	✓		✓
皮疹与皮肤瘙痒	✓	✓	✓
刺痛或麻木感		✓	✓
眼泪、唾液、尿液及其他体液的橙色染色现象——虽对人体无害，但可能导致隐形眼镜着色。	✓		✓
月经紊乱	✓		✓
激素类避孕药（口服避孕药、植入剂或其他形式等）的效果会减弱。 ¹	✓		✓

信息和支持

信息服务：如有任何涉及结核病的问题或担忧，请发送邮件至 contact@tbalert.org；或拨打电话 **0330 102 2403** 进行咨询。如通过手机拨打该号码，一般属于低价资费或免费服务，具体取决于您的手机套餐协议。

同伴支持：可通过下列在线平台与结核病康复者交流：

healthunlocked.com/tb-alert

或发送邮件至 contact@tbalert.org，即可安排相关的直接支持和关怀。