

เกี่ยวกับการรักษาการติดเชื้อวัณโรคของท่าน

วัณโรคคืออะไร

วัณโรค (TB) คือภาวะร้ายแรงที่เกิดจากแบคทีเรียที่อยู่ในอากาศ ใคร ๆ ก็อาจเป็นโรคนี้นี้ได้

หากท่านหายใจเอาเชื้อแบคทีเรียวัณโรคเข้าสู่ร่างกาย หนึ่งในสามอย่างนี้จะเกิดขึ้น:

- ร่างกายของท่านฆ่าเชื้อแบคทีเรียได้ก่อนที่จะทำให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย
- เชื้อแบคทีเรียวัณโรคทำให้ท่านป่วย เรียกว่า “โรควัณโรค”
- เชื้อแบคทีเรียยังคงอยู่ในร่างกายท่านโดยไม่ทำให้เกิดอันตราย เรียกว่า “การติดเชื้อวัณโรค”

เกี่ยวกับโรควัณโรค

เมื่อพูดถึงวัณโรค ปกติคนมักจะหมายถึง “โรควัณโรค” ซึ่งท่านอาจได้ยินว่าเรียกว่า “วัณโรคที่แสดงอาการ” เช่นกัน หากท่านเป็นโรควัณโรค เชื้อแบคทีเรียจะทำให้ท่านป่วยและท่านอาจแพร่เชื้อวัณโรคสู่ผู้อื่นได้ โรควัณโรคอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของท่านมาก แต่สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการใช้ยาให้ครบคอร์สการรักษา

เกี่ยวกับการติดเชื้อวัณโรค

หากท่านติดเชื้อวัณโรค ซึ่งท่านอาจได้ยินคนเรียกว่า “วัณโรคระยะแฝง” นั้นหมายความว่าเชื้อแบคทีเรียวัณโรคระยะแฝงมีชีวิตอยู่เฉย ๆ ในร่างกายท่าน ท่านไม่เจ็บป่วยและไม่สามารถแพร่เชื้อวัณโรคสู่ผู้อื่นได้ อย่างไรก็ตาม เชื้อแบคทีเรีนี้อาจกำเริบขึ้นในอนาคต และทำให้ท่านป่วยเป็นโรควัณโรคได้

ท่านอาจยังคงติดเชื้อวัณโรคหรือเป็นโรควัณโรคได้แม้ว่าท่านจะได้รับวัคซีน BCG แล้วก็ตาม

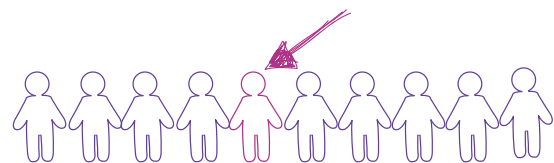
ข่าวดีคือการติดเชื้อวัณโรคสามารถรักษาได้เพื่อป้องกันไม่ให้เป็นโรคขึ้น

จะทราบได้อย่างไรว่าฉันติดเชื้อวัณโรค

หากท่านติดเชื้อวัณโรค ท่านจะไม่มีอาการใด ๆ ทางเดียวที่จะทราบได้ว่าท่านติดเชื้อวัณโรคคือการตรวจเลือดหรือทดสอบทางผิวหนัง หากท่านติดเชื้อวัณโรค ท่านจะได้รับการเสนอให้รักษาด้วยยาเป็นคอร์ส ซึ่งจะฆ่าเชื้อแบคทีเรียก่อนที่จะมีโอกาสมากขึ้นต่อท่าน

ฉันจะเป็นโรควัณโรคหรือไม่

หนึ่งในสิบคนที่ติดเชื้อวัณโรคจะเป็นโรควัณโรคในอนาคต และไม่มีทางที่จะทราบได้ว่าท่านจะเป็นหนึ่งในนั้นหรือไม่ ท่านอาจ



ป่วยเป็นโรควัณโรคหลายปีหลังจากที่ท่านหายใจเอาเชื้อแบคทีเรียวัณโรคเข้าสู่ร่างกาย จึงเป็นเหตุผลว่าทำไมการสร้างความสะดวกใจด้วยการรักษาการติดเชื้อวัณโรคในขณะที่ท่านมีสุขภาพดีและก่อนที่จะเชื้อแบคทีเรียจะสามารถทำอันตรายได้นั้นถึงเป็นความคิดที่ดี

ฉันต้องรับการรักษาใดสำหรับการติดเชื้อวัณโรค

คอร์สยาปฏิชีวนะจะรักษาการติดเชื้อวัณโรคได้ ท่านอาจได้รับยาไรแฟมพิซินและยาไอโซไนอะไซด์เป็นเวลาสามเดือน (ซึ่งมีแนวโน้มจะอยู่ร่วมกันในเม็ดยาเดียว เรียกว่า Rifinah) หรือยาไอโซไนอะไซด์ ชนิดเดียวเป็นเวลาหกเดือน หรือยาไรแฟมพิซินชนิดเดียวเป็นเวลาสี่เดือน

แพทย์ของท่านหรือพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านวัณโรคจะอธิบายการรักษาให้ท่านทราบ และตอบคำถามใด ๆ ที่ท่านอาจมี โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้แจ้งให้บุคคลเหล่านี้ทราบเกี่ยวกับยาใด ๆ ที่ท่านกำลังใช้ ซึ่งรวมถึงยาเม็ดคุมกำเนิด เนื่องจากยาเหล่านี้อาจไม่ได้ผลดีเท่าเดิมขณะที่ท่านกำลังรับประทานยารักษาวัณโรค

การรับการรักษาวัณโรคของท่าน

รับประทานยาของท่านเป็นประจำจนจบคอร์สการรักษา โอกาสที่จะทำให้การรักษานี้ได้ผลดีที่สุดคือการใช้ยาทั้งหมดตามที่แพทย์สั่ง

หากท่านลืมรับประทานยา โปรดรับประทานทันทีที่ท่านนึกได้ อย่างไรก็ตาม หากใกล้ถึงเวลาที่จะรับประทานยาเมื่อถัดไป ให้ท่านข้ามยาเม็ดที่ลืมนั้น ห้ามรับประทานยาเป็นสองเท่าเด็ดขาด

การป้องกัน ดีกว่าการรักษา

เคล็ดลับการรับการรักษา วัณโรคของท่าน

- รับประทานยาของท่านในเวลาเดียวกันทุกวัน
- เก็บยาเม็ดของท่านไว้ที่เดียวกันเสมอ
- ใช้กล่องใส่ยารายสัปดาห์ โปรดสอบถามเภสัชกรของท่านเพื่อขอรายละเอียด
- ตั้งนาฬิกาปลุกเพื่อเตือนให้ท่านรับประทานยา
- ขอให้สมาชิกในครอบครัวหรือเพื่อนเตือนให้ท่านรับประทานยาเม็ดของท่านทุกวัน
- พยายามรับประทานยาวัณโรคของท่านอย่างน้อยหนึ่งชั่วโมงก่อนรับประทานอาหารหรือสองชั่วโมงหลังจากนั้น
- ท่านสามารถรับประทานอาหารได้ตามต้องการ แต่ท่านควรหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์

เมื่อฉันรับการรักษาครบแล้ว ฉันจะ ไม่เป็นโรควัณโรคตลอดไปหรือไม่

หากท่านรับการรักษาจนครบถ้วนตามที่แพทย์สั่ง ความเสี่ยงที่จะเป็นโรควัณโรคของท่านจะลดลงมากมีโอกาสมือที่ท่านอาจหายใจเอาเชื้อแบคทีเรียวัณโรคเข้าร่างกายอีกในอนาคต ซึ่งโอกาสนี้อยู่ในระดับต่ำสำหรับคนส่วนใหญ่ แต่ก็ควรทราบอาการที่พบได้บ่อยที่สุดของโรควัณโรคและพบแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปของท่าน หากท่านมีอาการใด ๆ เหล่านี้

- ไอ ซึ่งเป็นอยู่สามสัปดาห์ขึ้นไป
- ไข้ (อุณหภูมิร่างกายสูง)
- เหงื่อออกตอนกลางคืน
- น้ำหนักลด
- ไม่อยากอาหาร
- รู้สึกเหนื่อย

ผลข้างเคียงของการรักษา

การรักษาวัณโรคอาจทำให้เกิดผลข้างเคียงได้ เช่นเดียวกับยาทุกชนิด ผลข้างเคียงส่วนใหญ่ไม่รุนแรงและหายดีเมื่อเวลาผ่านไป แต่ก็ควรปรึกษาพยาบาลด้านวัณโรคของท่านหรือเภสัชกรหากผลข้างเคียงเหล่านี้รบกวนท่านเนื่องจากบุคคลเหล่านี้มักให้ความช่วยเหลือได้

แจ้งแพทย์ของท่านเกี่ยวกับยาอื่นใดที่ท่านกำลังใช้ ซึ่งรวมถึงการคุมกำเนิดด้วยฮอร์โมน เนื่องจากอาจส่งผลกระทบต่อการรักษาวัณโรคของท่านได้ นอกจากนี้ยังขอแนะนำให้ท่านหลีกเลี่ยงการดื่มแอลกอฮอล์ระหว่างการรักษา เนื่องจากยาเหล่านี้ทำให้ตับของท่านทำงานหนักขึ้น

บางครั้งผลข้างเคียงอาจจะร้ายแรงมากกว่า ยาอาจทำให้เป็นติชาน ซึ่งทำให้ผิวหนังหรือตาเหลือง หรือส่งผลกระทบต่ออารมณ์ มองเห็น แม้ว่าจะพบได้น้อยก็ตาม หากท่านสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงใด ๆ เหล่านี้ ให้หยุดใช้ยาวัณโรคของท่านและปรึกษาแพทย์หรือพยาบาลทันที เพื่อให้บุคคลเหล่านี้สามารถช่วยเหลือท่านในการจัดการผลข้างเคียงเหล่านี้ได้

จำไว้ว่าแพทย์ด้านวัณโรคหรือพยาบาลของท่านพร้อมให้ความช่วยเหลือท่าน

ผลข้างเคียงที่พบได้บ่อย:	ยาไรแฟมพิซิน	ยาไอโซไนอะไซด์	Rifinah
คลื่นไส้ (รู้สึกคลื่นไส้) อาเจียน และท้องเสีย	✓	✓	✓
อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น หนาวสั่น ไข้ เวียนศีรษะ และปวดข้อ	✓		✓
ผื่นและคัน	✓	✓	✓
เสียวซ่าหรือชา		✓	✓
น้ำตา น้ำลาย ปัสสาวะ และสารคัดหลั่งอื่นของร่างกายมีสีส้ม ซึ่งไม่เป็นอันตรายแต่อาจทำให้คอนแทคเลนส์ติดสีได้	✓		✓
ประจำเดือนมาไม่ปกติ	✓		✓
ประสิทธิภาพของการคุมกำเนิดด้วยฮอร์โมน (ยาเม็ดคุมกำเนิด ยาฝัง หรืออื่น ๆ) ลดลง ¹	✓		✓

ข้อมูลและการสนับสนุน

บริการข้อมูล: หากมีคำถามหรือข้อกังวลใด ๆ เกี่ยวกับ TB โปรดอีเมลมาที่ contact@tbalert.org หรือโทรศัพท์ **0330 102 2403**

เลขหมายนี้มีค่าธรรมเนียมต่ำหรือโทรฟรีทางโทรศัพท์มือถือ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสัญญาการใช้บริการของท่าน

การสนับสนุนจากเพื่อนผู้ป่วย: พูดคุยกับผู้ที่มิประสบการณืกับวัณโรคที่: healthunlocked.com/tb-alert

หรืออีเมล contact@tbalert.org เพื่อจัดเตรียมให้มีการสนับสนุนโดยตรงต่อไป